

Toda dor pode ser administrada, diz professor da Johns Hopkins

POR **VIVIANE NOGUEIRA**

08/04/2016 6:00

No Brasil, estima-se que de 62% a 90% dos pacientes de câncer apresentam algum tipo de dor, e a prevalência da dor crônica varia de 30% a 40% nos pacientes em tratamento e de 70% a 90% dos pacientes com câncer avançado. A boa notícia neste Mundial de Combate ao Câncer é que toda dor pode ser administrada e reduzida, segundo o professor da Universidade Johns Hopkins Joseph Pergolizzi, especialista em tratamento de dor crônica em pacientes com câncer com mais de cem artigos publicados. Ele participa no Brasil do Cancer Care Summit – Mundipharma 2016 junto com os médicos Gustavo Fernandes da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC) e Luciana do Instituto Oncoguia.

### **Todo tipo de dor pode ser controlado?**

Sim, controlado ou administrado. É difícil eliminar totalmente, mas podemos controlá-la com um processo multidisciplinar.

### **Como familiares e pacientes de câncer podem tratar a dor relacionada à doença?**

A primeira coisa é tentar evitar que a dor aguda vire crônica, é necessário que se faça um monitoramento customizado, que envolva aspectos farmacológicos e não farmacológicos de tratamento.

### **Há possibilidade de não haver dor nesses casos?**

Não posso garantir a ausência de dor 100% do tempo, mas é possível controlar a intensidade e a frequência da dor, o que diminui o sofrimento e melhora a qualidade de vida do paciente.

### **Qual sua opinião sobre o uso de opioides junto com a quimioterapia? Há riscos?**

A quimioterapia pode ser combinada com opioides mas o metabolismo e a interação medicamentosa e as funções renal e hepática do paciente com essas medicamentosas podem causar problemas no metabolismo.

### **Há alternativas aos fármacos?**

Sim, como terapias comportamentais, boa alimentação e exercícios físicos para ajudar.

Toda dor pode ser administrada, diz professor da Johns Hopkins

ANTERIOR

**Pacientes pretendem ir à Justiça  
para garantir 'pilula do câncer'**



Toda dor pode ser administrada, diz professor da Johns Hopkins

**Newsletter**

As principais notícias do dia no seu e-mail.

email@email.com.br

Já recebe a newsletter diária? [VEJA MAIS](#)